

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Кулунская основная общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
МБОУ «Кулунская ООШ»
Протокол №1
от "29.08.2025"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с задержкой психического развития
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год**

Ужурский муниципальный район, Красноярский край, 2025

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кулунская основная общеобразовательная школа» (далее МБОУ «Кулунская ООШ»), реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования (далее – АООП ООО) обучающихся с задержкой психического развития (далее – ЗПР), определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план соответствует действующему законодательству РФ в области образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и выполнение установленных санитарно-гигиенических требований к образовательному процессу.

Учебный план МБОУ «Кулунская ООШ», реализующей АООП ООО обучающихся с ЗПР:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Кулунская основная общеобразовательная школа " начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

В МБОУ "Кулунская ООШ" языком обучения является русский язык.

Максимальный объем обязательных домашних заданий не превышает допустимой нормы: в 5 классе - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9 классе- 3,5 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном плане для обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней.

Занятия проводятся в одну смену.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ «Кулунская ООШ» реализуется учебный план по **1-му варианту - для общеобразовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке;**

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

При изучении предметов не осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Обязательная часть учебного плана не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как отсутствуют заявления обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В рамках предметной области «Иностранный язык» осуществляется изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский)». Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной

предметной области «Иностранные языки» (заявления обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся отсутствуют).

Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География», «Труд (технология)» и «Основы безопасности и защиты Родины» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования.

Обязательная предметная область «Русский язык и литература» включает обязательные учебные предметы «Русский язык» и «Литература».

С 2025-2026 учебного года ОДНКНР исключается из учебного плана как предметная область. Содержание учебного предмета ОДНКНР включается в обязательный учебный предмет «История». Обязательная предметная область «Общественно-научные предметы» состоит из обязательных учебных предметов «История», «Обществознание», «География». В соответствии с приказом Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" **с 1 сентября 2025 г. вводится курс "История нашего края" в рамках учебного предмета "История" в 5 – 7 классах (в каждой параллели).**

Меняется формат изучения учебного предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах.

В 8-9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю. В соответствии с ФОП ООО в 2025/26 учебном году в 9-х классах в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). В учебном плане предусмотрено изучение модуля отдельным курсом в части, формируемой участниками образовательных отношений объемом **1 час (17 часов второе полугодие).**

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7-х классах не изучается. Учебный предмет «Обществознание» изучается 8- 9-х классов по 1 часу в неделю.

В обязательную предметную область «Математика и информатика» включены обязательные учебные предметы «Математика» (5-6 классы), «Алгебра» (7-9 классы) и «Геометрия» (7-9 классы), «Вероятность и статистика» (7-9 классы), «Информатика» (7-9 классы). Обязательный учебный предмет «Вероятность и статистика» изучается начиная с 7 класса.

Для учебного предмета "Математика" составляется одна рабочая программа, одно тематическое планирование, в классных (электронных) журналах отводится общая страница (темы по курсам Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика" записываются подряд в соответствии с расписанием учебных занятий), по итогам четверти и года выставляется одна отметка. Итоговые отметки за 9 класс по учебному предмету "Математика" определяются как среднее арифметическое годовой и экзаменационной отметок выпускника и выставляются в аттестат целыми числами в соответствии с правилами математического округления.

В обязательную предметную область «Естественно-научные предметы» включены обязательные учебные предметы «Физика» (7-9 классы), «Химия» (8-9 классы), «Биология» (5-9 классы).

В обязательную предметную область «Искусство» входят обязательные учебные предметы «Музыка» (5-8 классы) и «Изобразительное искусство» (5-7 классы).

Обязательная предметная область «Технология» включает обязательный учебный предмет «Труд (технология)» (5-9 классы). Учебный предмет «Труд (технология)» в 5-7 классах изучается по 2 часа в неделю, в 8-9 классах – по 1 часу в неделю.

Обязательная предметная область «Основы безопасности и защиты Родины»

представлена обязательным учебным предметом «Основы безопасности и защиты Родины», изучается в 8-9 классах в объеме 1 часа в неделю.

Обязательная предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура» (5-9 классы). «Физическая культура» в 5-9 классах изучается по 2 часа в неделю, третий час в 5-8 классах и 9 классе **1 час (первое полугодие)** реализуется за счет части, формируемой участниками образовательных и посещения обучающимися спортивных секций, школьного спортивного клуба «Соколята».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей). Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся используется на:

- изучение отдельных учебных предметов на углубленном уровне направлено на предоставление возможности каждому обучающемуся проявить свои интеллектуальные и творческие способности при изучении указанных учебных предметов: математика – 1 час 7 класс, биология – 1 час 5 класс, физика 1 час 8 класс;

- реализацию модуля «Введение в Новейшую историю России» в курсе «История России» в 9 классе, так как количество часов на изучение учебного предмета увеличено до 2,5 часов - 17 часов второе полугодие;

- активное вовлечение обучающихся в спортивную деятельность, увеличение часов для изучения физической культуры 1 час в 5-8 классах и 9 классе 1 час (первое полугодие) реализуется учебный модуль «Тэг-регби» на основе Программы интегративного курса физического воспитания для обучающихся общеобразовательных учреждений на основе регби, М., 2013 (авторы: учителя физической культуры общеобразовательных учреждений г. Москвы (Кулешов А.В. - ГБОУ СОШ № 572, Бесполов Д.В. – заслуженный учитель РФ, ГБОУ СОШ № 335, Федотова Е.Н. - ГБОУ СОШ № 572), Иванов В.А. – к.п.н., заведующий кафедрой спортивных игр и гимнастики Московского государственного областного университета, Латышев А.И., главный эксперт Национального благотворительного фонда развития детского регби, Радченко Е.С., главный специалист отдела спортивно-массовой работы министерства образования и науки Красноярского края), рекомендованной к использованию экспертным советом Министерства образования и науки РФ;

- формированию традиционных российских духовно-нравственных ценностей 1 час курса «Семьеведение» в 6 классе.

При изучении предметов не осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции и ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с ЗПР, формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Содержание коррекционно-развивающих курсов, их количественное соотношение определяется образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК. Кроме того, содержание данной области может быть дополнено для отдельных учащихся на основании решения ППК в соответствии с индивидуальными потребностями и особенностями. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме.

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники образовательной организации.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП ООО обучающихся с ЗПР. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 часов, из них 5 часов

отводится на коррекционно-развивающие курсы, 5 часов – на другие направления внеурочной деятельности.

Учебный план МБОУ «Кулунская ООШ», реализующей АООП ООО для обучающихся с ОВЗ ЗПР (недельный)

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание				1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	28	30	31	32	148

Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	1	9
Математика и информатика	Математика (углубленное изучение предмета)			1			1
Общественно-научные предметы	Курс «Введение в новейшую историю»					0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Биология (углубленное изучение предмета)	1					1
	Физика (углубленное изучение предмета)				1		1
	Лабораторный практикум по биологии		1				
Физическая культура	Тег-регби	1	1	1	1	0,5	4,5
Итого недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157
Коррекционно-развивающая область							
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»		3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»		2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25

Учебный план МБОУ «Кулунская ООШ», реализующей АООП ООО для обучающихся с ОВЗ ЗПР (годовой)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в год				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102
	Литература	102	102	68	68	102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102
Математика и информатика	Математика	170	170	0	0	0
	Алгебра	0	0	102	102	102
	Геометрия	0	0	68	68	68
	Вероятность и статистика	0	0	34	34	34
	Информатика	0	0	34	34	34

Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	68
	Обществознание				34	34
	География	34	34	68	68	68
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	68	68	102
	Химия	0	0	0	68	68
	Биология	34	34	34	68	68
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34	0	0
	Музыка	34	34	34	34	0
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	34	34
Итого:		918	952	1020	1054	1088
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Математика и информатика	Математика (углубленное изучение предмета)			1		
Общественно-научные предметы	Введение в новейшую историю					0,5
Естественно-научные предметы	Биология (углубленное изучение предмета)	1				
	Физика (углубленное изучение предмета)				1	
	Лабораторный практикум по биологии		1			
Физическая культура	Тег-регби	1	1	1	1	0,5
Итого:		68	68	68	68	34
Коррекционно-развивающая область						
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»		102	102	102	102	102
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»		68	68	68	68	68
Другие направления внеурочной деятельности		170	170	170	170	170