

Утверждаю

Директор

С.Н. Федорова



Меню на 05.02.2024

За счет краевого бюджета

День 9

Завтрак

| 6-10 лет (1-4 класс) | Масса порции | Эн. ценность | 11 и старше (5-9 класс) | Масса порции | Эн. ценность |
|-----------------------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------|
| Тефтели из говядины с рисом | 100 | 201,86 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 201,86 |
| Соус красный основной | 30 | 19,8 | Соус красный основной | 30 | 19,8 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 233,33 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 280 |
| Чай с сахаром | 200 | 57 | Чай с сахаром | 200 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 152 | Хлеб пшеничный | 40 | 83,2 |

Обед

| | | | | | |
|--------------------------------|----------|--------|--------------------------------|----------|--------|
| Томаты в собственном соку | 60 | 10,20 | Томаты в собственном соку | 100 | 17,00 |
| Щи с мясом со сметаной | 240/22/5 | 151,00 | Щи с мясом со сметаной | 240/22/4 | 151,00 |
| Рыба тушеная в сметанном соусе | 100 | 160,00 | Рыба тушеная в сметанном соусе | 100 | 160 |
| Картофель отварной | 180 | 182,00 | Картофель отварной | 180 | 182,00 |
| Сок | 200 | 75,00 | Сок | 200 | 75,00 |
| Кондитерские изделия (вафли) | 20 | 108,4 | Кондитерские изделия (вафли) | 40 | 216,8 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104 | Хлеб пшеничный | 70 | 145,6 |
| Хлеб ржаной | 48 | 96 | Хлеб ржаной | 70 | 140 |