



Утверждаю  
Директор

С.Н.Федорова

## Меню на 14.03.24

За счет красного бюджета

День 4

### Завтрак

6-10 лет (1-4 класс)	Масса Порции	Эн/ц (ккал)	11 и старше (5-9 класс)	Масса порции	Эн/ц (ккал)
Омлет натуральный	200	259,00	Омлет натуральный	200	259,00
Чай с сахаром	200	57,00	Чай с сахаром	200	57,00
Батон с маслом и сыром	51	152	Батон с маслом и сыром	59	177
Фрукт (яблоко)	120	56,4	Фрукт (яблоко)	120	56,4

### Обед

Кукуруза консервированная отварная	60	34,80	Кукуруза консервированная отварная	100	58,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	153,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	153,00
Рыба, тушенная в сметанном соусе	100	160	Рыба, тушенная в сметанном соусе	100	160
Рис отварной	150	209	Рис отварной	180	249
Компот из сухофруктов	200	106,00	Компот из сухофруктов	200	117,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40	Хлеб ржаной	30	60