

Утверждаю:

Директор

С.Н. Федорова



Меню на 29.01.24

За счет краевого бюджета

День 12

Завтрак

| 6-10 лет (1-4 класс) | Масса порции | Эн. ценность | 11 и старше (5-9 класс) | Масса порции | Эн. ценность |
|-------------------------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|--------------|--------------|
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 230,63 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 307,5 |
| Какао с молоком | 200 | 164 | Какао с молоком | 200 | 164 |
| Батон с маслом | 39 | 108 | Батон с маслом | 45 | 126 |
| Фрукт (яблоко) | 120 | 56,4 | Фрукт (яблоко) | 120 | 56,4 |

Обед

| | | | | | |
|--|-----|--------|--|-----|--------|
| Овощи натуральные соленые | 80 | 10,4 | Овощи натуральные соленые | 100 | 13 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 153,00 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 153,00 |
| Тефтели из говядины с рисом | 100 | 201,86 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 201,86 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 233,33 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 280 |
| Сок | 200 | 75 | Сок | 200 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 41,6 | Хлеб пшеничный | 30 | 62,4 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40 | Хлеб ржаной | 30 | 60 |