



С.Н. Федорова

Меню на 22.01.24

За счет краевого бюджета

День 6

Завтрак

6-10 лет (1-4 класс)	Масса Порции в граммах	Эн. ценность	11 и старше (5-9 класс)	Масса порции в граммах	Эн. ценность
Макаронные изделия отварные с сыром	200	230,63	Макаронные изделия отварные с сыром	200	307,5
Кофейный напиток с молоком	200	151,80	Кофейный напиток с молоком	200	151,80
Батон с маслом	39	104	Батон с маслом	45	126
Фрукт (яблоко)	150	70,5	Фрукт(яблоко)	150	70,5

Обед

Зеленый горошек консервированный отварной	60	24	Зеленый горошек консервированный отварной	100	40
Рассольник с мясом и со сметаной	250	126,86	Рассольник с мясом и со сметаной	250	126,86
Котлета мясная	100	213,86	Котлета куриная	100	213,86
Капуста тушеная	150	185	Капуста тушеная	180	222
Компот из сухофруктов	200	106	Компот из сухофруктов	200	117
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40	Хлеб ржаной	30	60