



С. Н. Федорова

Меню на 04.12.23

За счет краевого бюджета

День 10

Завтрак

6-10 лет (1-4 класс)	Масса Порции	Эн. ценность	11 и старше (5-9 класс)	Масса порции	Эн. ценность
Омлет натуральный	200	259	Омлет натуральный	200	259
Батон с маслом и сыром	51	152	Батон с маслом и сыром	59	177
Чай с лимоном	200	59	Чай с лимоном	200	59
Фрукт (апельсин)	160	56,4	Фрукт (апельсин)	160	56,4

Обед

Кукуруза консервированная отварная	60	34,80	Кукуруза консервированная отварная	100	58,00
Суп-уха (с рыбной консервой)	250	135,00	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	135,00
Котлеты из птицы	100	241,53	Котлеты из птицы	100	241,53
Макаронные изделия отварные с овощами	150	178	Макаронные изделия отварные с овощами	180	213,6
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40	Хлеб ржаной	30	60