



С.Н. Федорова

Меню на 20.12.2023

За счет краевого бюджета

День 9

Завтрак

6-10 лет (1-4 класс)	Масса порции	Эн. ценность	11 и старше (5-9 класс)	Масса порции	Эн. ценность
Тефтели из говядины с рисом	100	201,86	Тефтели из говядины с рисом	100	201,86
Соус красный основной	30	19,8	Соус красный основной	30	19,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,33	Каша гречневая рассыпчатая	180	280
Чай с сахаром	200	57	Чай с сахаром	200	57
Хлеб пшеничный	20	152	Хлеб пшеничный	40	83,2

Обед

Томаты в собственном соку	60	10,20	Томаты в собственном соку	100	17,00
Щи с мясом со сметаной	240/22/5	151,00	Щи с мясом со сметаной	240/22/4	151,00
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	160,00	Рыба тушеная в сметанном соусе	100	160
Картофель отварной	180	182,00	Картофель отварной	180	182,00
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Кондитерские изделия (вафли)	20	108,4	Кондитерские изделия (вафли)	40	216,8
Хлеб пшеничный	50	104	Хлеб пшеничный	70	145,6
Хлеб ржаной	48	96	Хлеб ржаной	70	140