

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

Общероссийский детский телефон доверия	8-800-2000-122 124 https://childhelpline.ru/	
Чат-бот «Лучше знать»	https://max.ru/better_know_bot	
Портал «Вместе против буллинга»	https://bullying.shkolamoskva.ru/	
Горячая линия экстренной психологической помощи в России	8-800-600-31-14	
Портал «Растим детей. Навигатор для современных родителей» - бесплатная консультационная помощь родителям (законным представителям) по вопросам развития, воспитания и образования детей в возрасте от 0 до 18 лет, профилактики социального сиротства.	Растимдетей.рф	
Психологический университет для родителей «Быть родителем»	быть-родителем.рф	
Здоровая Россия. Проект Минздрава России. Бесплатная горячая линия Консультации по вопросам здорового образа жизни	8-800-200-0-200 http://www.takzdorovo.ru/	
Портал «Травли НЕТ»	https://травлинет.рф/ https://vk.ru/travlinet	
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»	https://roditeli-deti.kspu.ru/	
Линия помощи «Дети Онлайн»	8-800-25-000-15	

(бесплатно, с 09.00 до 18.00 по рабочим дням)	helpline@detionline.org	
Служба психологического консультирования КГБУ «Краевой центр психолого-медико-социального сопровождения»	8-800-700-24-04 (с 10.00 до 15.00 по будням)	
Представитель Уполномоченного по правам ребенка в Красноярском крае по Ужурскому муниципальному округу	Андреева Олеся Викторовна +7-950-997-88-33 kalistratova_1980@bk.ru	
КГБУ СО Центр семьи «Ужурский»	8 (39156) 2-19-00 zentr_2018@mail.ru	
Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Ужурского муниципального округа	8 (39156) 22-6-81	
Муниципальная Психологическая служба Ужурского муниципального округа	Муниципальный координатор Реутова Алёна Андреевна +7-996-054-97-06 centerppsp@mail.ru	
Медицинский психолог КГБУЗ «Ужурская РБ» Семёнова Анна Владимировна	Детская регистратура (для записи детей к психологу) 8 939 265 12 05 Взрослая регистратура (для записи на консультацию взрослых) 8 939 265 12 09 8 939 265 12 10	